

**«ПРИНЯТ»**  
Решением  
педагогического совета  
МБОУ Семеновской СОШ  
протокол №123  
от « 30 » августа 2024г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Семеновской СОШ  
\_\_\_\_\_/Шипицина Ю.Г./

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Семеновской средней общеобразовательной школы

для 5-9классов

для детей

с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

на 2024/2025 учебный год

**Вариант I**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебные планы подлежат приведению с соответствие с федеральными адаптированными образовательными программами не позднее 1 сентября 2024 года. При разработке учебных планов следует руководствоваться:

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 67 от 01.02.2024 г, № 495 от 17.07.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

В соответствии с уставом МБОУ Семеновской СОШ и АООП образования для обучающихся с УО (ИН) Семеновской СОШ.

Обучающиеся с УО учатся в первую смену, с понедельника по пятницу. Выходные дни: суббота и воскресенье. Занятия проводятся в форме уроков различных типов, продолжительность которых – 40 минут. Начало занятий не ранее 8.30 часов.

В ходе уроков и между ними предусматривается проведение психокоррекционных пауз/физкультминуток, динамичных перемен. Продолжительность перемен - 10-20 минут/две большие перемены по 20 минут (СанПиН 2.4.3648-20).

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 5-9 классы – 34 учебные недели.

### I ВАРИАНТ

Учебный план на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план включает учебные предметы, в процессе усвоения которых обучающиеся с легкой УО достигают уровня элементарной грамотности и счета, овладевают навыками общения, учебного и профессионального труда, культуры поведения. Занятия проводятся в форме уроков различных типов, продолжительность которых – 40 минут. Продолжительность учебного года - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Обучение в данном классе имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь выпускникам стать полезными членами общества.

Учебный план направлен на реализацию следующих целей: обеспечение общего образования учащихся на уровне требований государственного образовательного стандарта для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), формирование общеучебных умений и навыков на уровне, достаточном для продолжения образования, сохранения и укрепления здоровья.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований стандарта, определяет общий объем нагрузки учащихся и максимальный объем их аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам.

Структура учебного плана представлена обязательной частью, реализует федеральный компонент, что обеспечивает учащимся овладение знаниями и умениями в соответствии с минимумом содержания образования.

В ходе освоения образовательных программ при реализации учебного плана формируются базовые основы и фундамент всего последующего обучения, в том числе:

- закладывается основа формирования учебной деятельности ребёнка - система учебных и познавательных мотивов, умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- развивается познавательная мотивация и интересы обучающихся, их готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, формируются основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в 5-7 классах составляет 1 час на ОДНК НР и 1 час на Адаптивную физическую культуру.

Учебный план включает общеобразовательные курсы, содержание которых приспособлено к возможностям учащихся с легкой умственной отсталостью, трудовую подготовку, коррекционные курсы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь обучающимся стать полезными членами общества.

**«Русский язык»** как учебный предмет является ведущим, т.к. от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения **«Русскому языку»** и **«Чтению»** – научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, повысить уровень общего и речевого развития учащихся, научить последовательно и правильно излагать свои мысли в устной и письменной форме. Расширение разговорной, литературной, деловой, книжной (научной) лексики на уроках русского языка и чтения/литературы позволит приблизить обучающихся к знаниям о культуре, истории, к освоению нравственных норм социального поведения на образцах доступных литературных жанров.

**«Математика»** представлена элементарной математикой и в ее структуре – геометрическими понятиями. Математика имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях по труду. Математика вносит существенный вклад в развитие и коррекцию мышления и речи, она значительно продвигает большую часть обучающихся на пути освоения ими элементов логического мышления. Учащиеся овладевают практическими умениями в решении задач измерительного и вычислительного характера. Математические знания реализуются и при изучении других дисциплин: трудового обучения, истории, географии, естествознания, физкультуры, социально-бытовой ориентировки и др.

**Курс «Мир истории»** формирует систему знаний о самых значительных событиях, становлении и развитии основ Российской государственности с древнейших времен до новейшей

истории. Нарушение сложных форм познавательной деятельности при умственной отсталости (анализ, классификация, мысленное планирование) не позволяет выстраивать курс истории на основе развернутых хронологических сведений, поэтому он представлен наиболее яркими ключевыми событиями эволюции России как государства, явлениями, обогатившими науку, производство, культуру, общественный уклад.

**Курс «Основы социальной жизни»** носит характер морально-этической и политико-правовой пропедевтики. Курс способствует большей самореализации личностного потенциала детей с нарушениями интеллекта. Цель данного курса – создание условий для социальной адаптации учащихся путем повышения их правовой и этической грамотности, создающей основу для безболезненной интеграции в современное общество ребенка через знание своих гражданских обязанностей и умение пользоваться своими правами.

Особое место в курсе **«Природоведение»** отводится изучению родного края, природоохранной деятельности, что существенно дополняет систему воспитательной работы по гражданскому, нравственно-эстетическому воспитанию.

Предмет **«География»** формирует естественнонаучные знания, которые помогают осмыслению единства свойств живой и неживой природы, формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия с объектами природы, ее явлениями, привитию навыков, способствующих сохранению и укреплению здоровья человека.

Предмет **«Адаптивная физическая культура»** направлен на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняет общеобразовательную функцию, включает элементы спортивной подготовки. На уроках физической культуры укрепляется здоровье школьников, закаливается организм, формируется правильная осанка, совершенствуются двигательные качества (сила, быстрота, ловкость, выносливость и др.), воспитываются гигиенические навыки, физическая работоспособность. Имеет большое значение физическая культура для развития и коррекции их моторики. Содержание обучения включает такие разделы как гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, игры.

**«Технология»** по профилю **«Труд»** является допрофессиональной подготовкой учащихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельному труду по получаемым специализациям в условиях сельской местности. Профиль **«Труд»** предусматривает подготовку учащихся к самостоятельной работе в коллективных, фермерских и крестьянских подсобных хозяйствах.

**Коррекционно-развивающая область** представлена логопедическими занятиями, социально-бытовой ориентировкой, адаптивной физической культурой и развитием психомоторики.

Занятия **коррекционно-развивающей области** являются обязательными для посещения учащимися, проводятся психологом, логопедом, соцпедагогом и учителем физической культуры школы как параллельно с основными занятиями учебного плана, так и во вторую половину дня после часового и более перерыва вне сетки школьного расписания, что обусловлено сложностью дефекта. Их продолжительность 15-20 минут.

Приоритетными направлениями коррекционно-развивающей работы являются:

- укрепление и охрана здоровья, физическое развитие ребенка;
- формирование и развитие коммуникативной и когнитивной функции речи;
- формирование и развитие продуктивных видов деятельности, социального поведения, коммуникативных умений;
- включение учащихся в домашний, хозяйственный, прикладной и допрофессиональный труд;
- расширение социальных контактов с целью формирования навыков социального общения, нравственного поведения, знаний о себе, о других людях, о микросоциальном окружении;
- формирование на доступном уровне простейших навыков счета, чтения, письма, знания о природе и окружающем мире, основ безопасной жизнедеятельности.

Содержание обучения по всем учебным предметам имеет практическую направленность. Школа готовит своих воспитанников к непосредственному включению в жизнь, в трудовую деятельность в условиях современного производства. В программах принцип коррекционной направленности обучения является ведущим. В них конкретизированы пути и средства исправления недостатков общего, речевого, физического развития и нравственного воспитания умственно отсталых детей в процессе овладения каждым учебным предметом, а также в процессе трудового обучения. Особое внимание обращено на коррекцию имеющихся у отдельных учащихся специфических нарушений, на коррекцию всей личности в целом.

«Развивающая область» учебного плана реализуется через курсы внеурочной деятельности: «Спортивный», «Этика», «Разговоры о важном», «Россия-мои горизонты!», «Наши руки не для скуки».

Успешность в организации внеурочной деятельности во многом может зависеть от уровня развития воспитательной системы в образовательном учреждении, от наличия в школе социальных партнеров, и, конечно, от целенаправленного творческого взаимодействия учителей, учеников и других субъектов воспитания.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

**Формы промежуточной аттестации  
для обучающихся по ФАОП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (1 вариант),  
реализующей ФГОС на 2024-2025 учебный год**

Оценка личностных достижений осуществляться на основании применения метода экспертной оценки, который представляет собой процедуру оценки результатов на основе мнений группы педагогических, медицинских работников, родителей ученика.

Оценка предметных результатов:

- контрольная работа по математике;
- контрольная работа по русскому языку;
- проверка техники чтения по чтению.

**Учебный план ФАОП**  
**для детей с легкой умственной отсталостью**  
**Вариант 1**  
**на 2024/2025 учебный год**  
**для 5 -9 классов**

Предметные области	Класс					
	Учебные предметы	V	VI	VII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	16
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	16
2. Математика	Математика	4	4	3	3	14
	Информатика	-	-	1	1	2
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	4
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	6
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	8
	Мир истории	-	2	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	4
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	26
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>113</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
ОДНК НР		1	1	-		2
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1	4
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	119

<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Социально-бытовая ориентировка	2	2	2	2	8
Логопедическое занятие	1	1	1	1	4
«Думаем, пробуем, действуем» (дефектологическое занятие)	1	1	1	1	4
Ритмика	1	1	1	1	4
Развитие психомоторики	1	1	1	1	4
<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
«Спортивный»	1	1	1	1	4
«Этика»	1	1	1	1	4
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
«Россия-мои горизонты!»	-	1	1	1	3
«Наши руки не для скуки!»	1	-	-	-	1