

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Семеновская средняя общеобразовательная школа
Заларинского района
Иркутской области

Утверждена
приказом директора
МБОУ Семеновской СОШ
№ 123 от 30.08.2024

**Адаптированная рабочая программа
по учебному предмету
«Биология»
для обучающихся с ОВЗ (I вариант)
9«Б» класс
2024-2025 учебный год
Составил учитель
Маланов Лев Борисович**

Семеновское, 2024 год

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»); Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; «Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15); Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Новошинская специальная (коррекционная) школа» (ГБОУ «Новошинская С(К)Ш») (далее Учреждение), на основе программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В.Воронковой. Автор программы В.В.Воронкова, Л.В.Кмытюк, Т.В.Шевырева. Москва «ВЛАДОС» 2014 год; учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы.

Рассчитана: на 9 класс - 68 часов.

Реализация данной программы обеспечит обязательный минимум содержания образования по предмету.

Основные требования к оформлению выполнены. Рабочая программа содержит пояснительную записку, в которой указаны цели и задачи курса, дается обоснование содержания. В содержании представлены основные блоки и разделы с указанием количества часов.

Настоящая программа рассчитана на учащихся 9 классов. Срок реализации настоящей программы 1 учебный год. Занятия по данной рабочей программе проводятся в форме урока (40 мин).

Цели и задачи

В разделе «Человек» (IX класс) человек рассматривается как биосоциальное существо. Основные системы органов человека предлагается изучать, опираясь на сравнительный анализ жизненных функций важнейших групп растительных и животных организмов (питание и пищеварение, дыхание, перемещение веществ, выделение, размножение). Это позволит обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) воспринимать человека как часть живой природы.

За счет некоторого сокращения анатомического и морфологического материала в программу включены темы, связанные с сохранением здоровья человека. Обучающиеся знакомятся с распространенными заболеваниями, узнают о мерах оказания доврачебной помощи. Привитию практических умений по данным вопросам (измерить давление, наложить повязку и т. п.) следует уделять больше внимания во внеурочное время.

Программа предполагает ведение наблюдений, организацию лабораторных и практических работ, демонстрацию опытов и проведение экскурсий — всё это даст возможность более целенаправленно способствовать развитию любознательности и повышению интереса к предмету, а также более эффективно осуществлять коррекцию учащихся: развивать память и наблюдательность, корригировать мышление и речь.

Всё вышеописанное можно назвать основными целями данной рабочей программы по биологии.

Основные задачи изучения биологии:

— формировать элементарные научные представления о компонентах живой природы: строении организма человека и его здоровье;

— показать практическое применение биологических знаний: вырабатывать умения ухода за своим организмом, использовать полученные знания для решения бытовых, медицинских и экологических проблем;

— формировать навыки правильного поведения в природе, способствовать экологическому, эстетическому, физическому, санитарно-гигиеническому, половому воспитанию подростков, помочь усвоить правила здорового образа жизни;

— развивать и корригировать познавательную деятельность, учить анализировать, сравнивать природные объекты и явления, подводить к обобщающим понятиям, понимать причинно-следственные зависимости, расширять лексический запас, развивать связную речь и другие психические функции.

Общая характеристика учебного предмета с учетом особенностей его освоения обучающимися

Курс «Биология» состоит из трёх разделов: «Растения», «Животные», «Человек и его здоровье».

Программа предполагает ведение наблюдений, организацию лабораторных и практических работ, демонстрацию опытов и проведение экскурсий — всё это даст возможность более целенаправленно способствовать развитию любознательности и повышению интереса к предмету, а также более эффективно осуществлять коррекцию учащихся: развивать память и наблюдательность, корригировать мышление и речь.

В разделе «Человек» (IX класс) человек рассматривается как биосоциальное существо. Основные системы органов человека предлагается изучать, опираясь на сравнительный анализ жизненных функций важнейших групп растительных и животных организмов (питание и пищеварение, дыхание, перемещение веществ, выделение, размножение). Это позволит обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) воспринимать человека как часть живой природы.

За счет некоторого сокращения анатомического и морфологического материала в программу включены темы, связанные с сохранением здоровья человека. Обучающиеся знакомятся с распространенными заболеваниями, узнают о мерах оказания доврачебной помощи. Привитию практических умений по данным вопросам (измерить давление, наложить повязку и т. п.) следует уделять больше внимания во внеурочное время.

**Место учебного предмета в учебном плане
Обоснование разбивки часов по четвертям**

5 класс	Количество часов	Количество контрольных работ	Количество самостоятельных работ	Наблюдения и практические работы
I четверть	18	1	1	5
II четверть	14	1	1	5
III четверть	20	1	1	5
IV четверть	16	1	1	2
Всего	68	4	4	17

Учебно-тематический план

№	Тема	Количество часов		
		Всего	Теоретических	Практические
1	Введение	1	1	-
2	Общий обзор строения организма человека	4	3	4
3	Опора и движение	14	13	5
4	Кровь. Кровообращение	7	7	5
5	Дыхательная система	5	4	3
6	Пищеварительная система	12	12	5
7	Выделительная система	3	2	2
8	Кожа	6	6	3
9	Нервная система	7	6	3
10	Органы чувств	6	6	1
11	Охрана здоровья	2	2	
12	Итоговая контрольная работа	1		1
		68	68	17

Личностные и предметные результаты освоения предмета

К личностным результатам освоения АООП относятся:

- 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- 2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- 7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 9) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 10) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 11) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 12) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 13) проявление готовности к самостоятельной жизни.

К предметным результатам освоения АООП относят:

Минимальный и достаточный уровни усвоения предметных результатов по отдельным учебным предметам

Биология:

Минимальный уровень:

- представления об организме человека;
- знание особенностей внешнего вида человека, узнавание и различение изученных объектов в окружающем мире, моделях, фотографиях, рисунках;
- знание техники безопасности, здорового образа жизни в объеме программы;

выполнение совместно с учителем практических работ, предусмотренных программой;

описание особенностей состояния своего организма;

знание названий специализации врачей;

применение полученных знаний и сформированных умений в бытовых ситуациях (измерение температуры тела, правила первой доврачебной помощи).

Достаточный уровень:

представления об объектах неживой и живой природы, организме человека;

осознание основных взаимосвязей между природными компонентами, природой и человеком, органами и системами органов у человека;

установление взаимосвязи между средой обитания и внешним видом объекта (единство формы и функции);

знание признаков сходства и различия; выполнение классификаций на основе выделения общих признаков;

узнавание изученных природных объектов по внешнему виду (натуральные объекты, муляжи, слайды, рисунки, схемы);

знание названий, элементарных функций и расположения основных органов в организме человека;

знание способов самонаблюдения, описание особенностей своего состояния, самочувствия, знание основных показателей своего организма (группа крови, состояние зрения, слуха, норму температуры тела, кровяного давления);

знание правил здорового образа жизни и безопасного поведения, использование их для объяснения новых ситуаций;

выполнение практических работ самостоятельно или при предварительной (ориентировочной) помощи педагога (измерение температуры тела, оказание доврачебной помощи при вывихах, порезах, кровотечении, ожогах);

владение сформированными знаниями и умениями в учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых ситуациях.

Содержание образовательной программы

Введение

Роль и место человека в природе. Значение знаний о своем организме и укреплении здоровья.

Общее знакомство с организмом человека

Краткие сведения о клетке и тканях человека. Основные системы органов человека. Органы опоры и движения, дыхания, кровообращения, пищеварения, выделения, размножения, нервная система, органы чувств. Расположение внутренних органов в теле человека.

Опора и движение

Скелет человека

Значение опорных систем в жизни живых организмов: растений, животных, человека. Значение скелета человека. Развитие и рост костей. Основные части скелета: череп, скелет туловища (позвоночник, грудная клетка), кости верхних и нижних конечностей.

Череп.

Скелет туловища. Строение позвоночника. Роль правильной посадки и осанки человека. Меры предупреждения искривления позвоночника. Грудная клетка и ее значение.

Кости верхних и нижних конечностей. Соединения костей: подвижные, полуподвижные, неподвижные.

Сустав, его строение. Связки и их значение. Растяжение связок, вывих сустава, перелом костей. Первая доврачебная помощь при этих травмах.

Практические работы. Определение правильной осанки.

Изучение внешнего вида позвонков и отдельных костей (ребра, кости черепа, рук, ног). Наложение шин, повязок.

Мышцы

Движение — важнейшая особенность живых организмов (двигательные реакции растений, движение животных и человека).

Основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица.

Работа мышц: сгибание, разгибание, удерживание. Утомление мышц.

Влияние физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц. Значение физического труда в правильном формировании опорно-двигательной системы. Пластика и красота человеческого тела.

Наблюдения и практическая работа. Определение при внешнем осмотре местоположения отдельных мышц. Сокращение мышц при сгибании и разгибании рук в локте. Утомление мышц при удерживании груза на вытянутой руке.

Кровообращение

Передвижение веществ в организме растений и животных. Кровеносная система человека.

Кровь, ее состав и значение. Кровеносные сосуды. Сердце. Внешний вид, величина, положение сердца в грудной клетке. Работа сердца. Пульс. Кровяное давление. Движение крови по сосудам. Группы крови.

Заболевания сердца (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность). Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Значение физкультуры и спорта для укрепления сердца. Сердце тренированного и нетренированного человека. Правила тренировки сердца, постепенное увеличение нагрузки.

Вредное влияние никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно-сосудистую систему.

Первая помощь при кровотечении. Донорство — это почетно.

Наблюдения и практические работы. Подсчет частоты пульса и измерение кровяного давления с помощью учителя в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений. Обработка царапин йодом. Наложение повязок на раны. Элементарное чтение анализа крови. Запись нормативных показателей РОЭ, лейкоцитов, тромбоцитов. Запись в «Блокноте на память» своей группы крови, резус-фактора, кровяного давления.

Дыхание

Значение дыхания для растений, животных, человека.

Органы дыхания человека: носовая и ротовая полости, гортань, трахея, бронхи, легкие.

Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Газообмен в легких и тканях.

Гигиена дыхания. Необходимость чистого воздуха для дыхания. Передача болезней через воздух (пыль, кашель, чихание). Болезни органов дыхания и их предупреждение (ОРЗ, гайморит, тонзиллит, бронхит, туберкулез и др.).

Влияние никотина на органы дыхания.

Гигиенические требования к составу воздуха в жилых помещениях. Загрязнение атмосферы. Запыленность и загазованность воздуха, их вредное влияние.

Озеленение городов, значение зеленых насаждений, комнатных растений для здоровья человека.

Демонстрация опыта. Обнаружение в составе выдыхаемого воздуха углекислого газа.

Демонстрация доврачебной помощи при нарушении дыхания (искусственное дыхание, кислородная подушка и т. п.).

Питание и пищеварение

Особенности питания растений, животных, человека.

Значение питания для человека. Пища растительная и животная. Состав пищи: белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли. Витамины. Значение овощей и фруктов для здоровья человека. Авитаминоз.

Органы пищеварения: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник.

Здоровые зубы — здоровое тело (строение и значение зубов, уход, лечение). Значение пережевывания пищи. Отделение слюны. Изменение пищи во рту под действием слюны. Глотание. Изменение пищи в желудке. Пищеварение в кишечнике.

Гигиена питания. Значение приготовления пищи. Нормы питания. Пища народов разных стран. Культура поведения во время еды.

Заболевания пищеварительной системы и их профилактика (аппендицит, дизентерия, холера, гастрит). Причины и признаки пищевых отравлений. *Влияние вредных привычек* на пищеварительную систему.

Доврачебная помощь при нарушениях пищеварения.

Демонстрация опытов. Обнаружение крахмала в хлебе, картофеле. Действие слюны на крахмал.

Демонстрация правильного поведения за столом вовремя приема пищи, умения есть красиво.

Выделение

Роль выделения в процессе жизнедеятельности организмов. Органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал).

Внешний вид почек, их расположение в организме человека. Значение выделения мочи.

Предупреждение почечных заболеваний. Профилактика цистита.

Практические работы. Зарисовка почки в разрезе.

Простейшее чтение с помощью учителя результатов анализа мочи (цвет, прозрачность, сахар).

и человека. Значение кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции.

Производные кожи: волосы, ногти.

Закаливание организма (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания).

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током.

Кожные заболевания и их профилактика (педикулез, чесотка, лишай, экзема и др.). Гигиена кожи. Угри и причины их появления. Гигиеническая и декоративная косметика. Уход за волосами и ногтями. Гигиенические требования к одежде и обуви.

Практическая работа. Выполнение различных приемов наложения повязок на условно пораженный участок кожи.

Нервная система

Значение и строение нервной системы (спинной и головной мозг, нервы).

Гигиена умственного и физического труда. Режим дня. Сон и значение. Сновидения. Гигиена сна. Предупреждение перегрузок, чередование труда и отдыха.

Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему.

Заболевания нервной системы (менингит, энцефалит, радикулит, невралгия). Профилактика травматизма и заболеваний нервной системы.

Демонстрация модели головного мозга.

Органы чувств

Значение органов чувств у животных и человека.

Орган зрения человека. Строение, функции и значение. Болезни органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения. Первая помощь при повреждении глаз.

Орган слуха человека. Строение и значение. Заболевания органа слуха, предупреждение нарушений слуха. Гигиена.

Органы осязания, обоняния, вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная). Расположение и значение этих органов.

Охрана всех органов чувств.

Материально – техническое обеспечение:

Средства обучения:

Интерактивная доска

Ноутбук

Документ – камера

Микроскопы – 8 шт.

Расходный материал к микроскопам лабораторный – 6 шт.

Стекло предметное, стекло покровное.

Лупы большие -10 шт, средние – 10шт, маленькие – 10 шт.

Микролаборатория – 2 шт.

Биология человека.

1. Сердце на подставке.

2. Позвонки.

3. Фронтальный разрез головного мозга.

4. Муляж гортани.

5. Книга «Человек».

6. Книга: «Тело человека. Сердце».

7. Слайд – альбом «Человек и его здоровье».

8. Макет внутреннего строения человека.

9. Диск «Наглядная биология. Человек. Строение тела человека».

10. Макет – скелет человека.

11. Микропрепараты «Человек».

- Гиалиновый хрящ
- Гладкие мышцы
- Нервные клетки
- Поперечно – полосатые мышцы
- Костная ткань

Таблицы:

Биология человека.

- Строение тела человека.
- Кровеносная система человека.
- Органы чувств.
- Скелет человека – 4 шт.
- Расположение внутренних органов. – 2 шт.
- Клетка.
- Ткани.
- Строение костей и типы их соединения.
- Ткань – Орган – Система органов.
- Череп человека – 2 шт.

- Скелетные мышцы – 3шт.
- Внутренние органы.
- Схема кровообращения.
- Фазы работы сердца – 2 шт.
- Кровь.
- Сердце.
- Кровеносная система.
- Органы дыхания.
- Гортань и органы полости – 2 шт.
- Изучение работы пищеварительных желёз.
- Органы пищеварения.
- Зубы – 2 шт.
- Органы выделения.
- Кожа.
- Нервная система – 2шт.
- Соматическая нервная система.
- Строение нервной системы.
- Спинной мозг – 3 шт.
- Головной мозг человека – 3 шт.
- Нервные клетки – 2 шт.
- Камера для изучения условных рефлексов.
- Образование и внешнее торможение условных рефлексов.
- Обонятельный и вкусовой анализатор – 2шт.
- Слуховой анализатор – 3 шт.
- Зрительный анализатор – 2 шт.

Строение тела человека.

- Скелет.
- Мышцы (вид спереди).
- Мышцы (вид сзади).
- Кровеносная система.
- Дыхательная система.
- Пищеварительная система.
- Выделительная система.
- Нервная система.
- Женская половая система.
- Мужская половая система.

Календарно тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1.	Введение. Науки, изучающие человека. Место человека в живой природе. Заметные черты сходства и различия в строении тела человека и животных.	1
2.	Общий обзор строения организма человека. Клетка, её состав.	1
3.	Общий обзор строения организма человека. Ткани.	1
4.	Общий обзор строения организма человека. Органы. Системы органов.	1
5.	Обобщающий урок.	1
6.	Опора и движение. Значение опорно-двигательной системы. Основные части скелета.	1
7.	Опора и движение. Строение и состав костей.	1
8.	Опора и движение. Соединение костей.	1
9.	Опора и движение. Скелет головы. Череп.	1
10.	Опора и движение. Скелет туловища.	1
11.	Опора и движение. Скелет верхних конечностей.	1
12.	Опора и движение. Скелет нижних конечностей.	1
13.	Опора и движение. Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов.	1
14.	Опора и движение. Значение и строение мышц.	1
15.	Опора и движение. Основные группы мышц.	1
16.	Опора и движение. Работа мышц. Утомление.	1
17.	Опора и движение. Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие.	1
18.	Опора и движение. Значение опорно-двигательной системы.	1
19.	Обобщающий урок.	1
20.	Кровь. Кровообращение. Значение крови.	1
21.	Кровь. Кровообращение. Состав крови.	1
22.	Кровь. Кровообращение. Движение крови по сосудам.	1
23.	Кровь. Кровообращение. Строение сердца.	1
24.	Кровь. Кровообращение. Большой и малый круги кровообращения.	1
25.	Кровь. Кровообращение. Сердечно - сосудистые заболевания и их предупреждения.	1
26.	Кровь. Кровообращение. Первая помощь при кровотечении.	1
27.	Дыхательная система. Органы дыхательной системы. Значение дыхания.	1
28.	Дыхательная система. Строение лёгких Газообмен.	1
29.	Дыхательная система. Гигиена дыхания.	1
30.	Дыхательная система. Болезни органов дыхания.	1
31.	Обобщающий урок.	1
32.	Пищеварительная система. Значение и состав пищи.	1
33.	Пищеварительная система. Питательные вещества.	1
34.	Пищеварительная система. Витамины.	1
35.	Пищеварительная система. Органы пищеварения.	1

36.	Пищеварительная система. Пищеварение в ротовой полости. Зубы.	1
37.	Пищеварительная система. Пищеварение в желудке.	1
38.	Пищеварительная система. Пищеварение в кишечнике.	1
39.	Пищеварительная система. Гигиена и нормы питания.	1
40.	Пищеварительная система. Уход за зубами и ротовой полостью.	1
41.	Пищеварительная система. Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний.	1
42.	Пищеварительная система. Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений.	1
43.	Пищеварительная система. Пищевые отравления.	1
44.	Выделительная система. Строение почек. Значение выделения.	1
45.	Выделительная система. Предупреждение заболеваний органов выделительной системы.	1
46.	Обобщающий урок.	1
47.	Кожа. Строение и значение кожи.	1
48.	Кожа. Уход за кожей.	1
49.	Кожа. Уход за волосами и ногтями.	1
50.	Кожа. Закаливание организма.	1
51.	Кожа. Первая помощь при тепловых и солнечных ударах.	1
52.	Кожа. Первая помощь при ожогах и обморожениях.	1
53.	Нервная система. Головной и спинной мозг.	1
54.	Нервная система. Нервы.	1
55.	Нервная система. Значение нервной системы.	1
56.	Нервная система. Режим дня, гигиена труда.	1
57.	Нервная система. Сон и его значение.	1
58.	Нервная система. Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему.	1
59.	Обобщающий урок	1
60.	Органы чувств. Орган зрения.	1
61.	Органы чувств. Гигиена зрения.	1
62.	Органы чувств. Орган слуха.	1
63.	Органы чувств. Гигиена слуха.	1
64.	Органы чувств. Орган обоняния.	1
65.	Органы чувств. Орган вкуса.	1
66.	Охрана здоровья человека.	1
67.	Охрана здоровья человека. Система учреждений здравоохранения в Российской Федерации. Повторение пройденного материала за год.	1
68.	Итоговая контрольная работа	1