

**УТВЕРЖДЁН**  
**Приказом директора МБОУ**  
**Семёновской средней**  
**общеобразовательной школы**  
№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г.  
Директор \_\_\_\_\_ /Моисеенко Т.М.

## Режим дня

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	8.00– 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00– 9.15
Игры, подготовка к занятиям	<u>Старшая подгруппа 9.15– 9.35</u> <u>Подготовительная подгруппа</u> 9.15– 9.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	<u>Старшая подгруппа 9.35 – 10.35</u> <u>Подготовительная подгруппа</u> 9.35 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	<u>Старшая подгруппа 10.55– 12.10</u> <u>Подготовительная подгруппа</u> 10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25- 15.50
Полдник	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры.	16.15- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	17.50-18.30

