

**План**  
**работы школьного поста «Здоровье+»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и профилактика любых видов зависимости среди обучающихся: наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения.

**Задачи:**

- Диагностирование (анкетирование групповое и индивидуальное) обучающихся на предмет выявления лиц «группы риска», имеющих признаки отклонений в поведении и склонных к употреблению ПАВ;
- Мониторинг и анализ наркоситуации в школе, составление плана поста «Здоровье+»;
- Проведение комплекса мероприятий по первичной и, при необходимости, вторичной профилактике употребления ПАВ в среде обучающихся;
- Проведение индивидуальной и групповой работы с обучающимися «группы риска» для устранения условий для отклоняющегося поведения, формирования зависимости;
- Формирование здорового образа жизни в среде обучающихся и негативного отношения к социально-негативным явлениям в детско-подростковой среде;
- Информирование педагогов о методах и средствах работы по предупреждению употребления ПАВ в детско-подростковой среде;
- Организация и проведение заседаний поста «Здоровье+»;
- Взаимодействие с организациями, осуществляющими работу по профилактике зависимости от ПАВ среди детей и подростков.

<b>Направление работы</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственные</b>
Диагностическая	Выявление обучающихся «группы риска», имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению психоактивных веществ.	В течение учебного года	1-11	Члены школьного поста «Здоровье+», классные руководители, социальный педагог, инспектор ОДН
	Социально- психологическое тестирование на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Сентябрь	13-18 лет	Заместитель директора по ВР, кл.руководители, психолог
	Социометрия	Ноябрь	5-11	
	Кактус	Октябрь	1-4	
	Басса-Дарки	Октябрь	5-11	
	Госпитальная шкала тревоги и депрессии А.С.Зигмунда	Декабрь	5-11	
Профилактическая работа с обучающимися	Организация индивидуальной работы с обучающимися, состоящими на учете школьного поста «Здоровье+»	В течение учебного года	1-11	Члены школьного поста «Здоровье+», кл.руководители, соц. педагог, инспектор ОДН
	Оформление и обновление информационного стенда: «Здоровье +».	в течение года (1 раз в четверть)		Социальный педагог
	Проведение рейдов «Школа-территория свободная от табака»	в течение года		Члены школьного поста «Здоровье+»
	Привлечение учащихся «группы риска» в активную внеурочную деятельность	В течение учебного года		Члены школьного поста «Здоровье+», кл.руководители
	Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений «Высокая ответственность».	Сентябрь	5-11	Зам. директора по ВР, педагог – психолог, кл. руководители, соц. педагог
	Профилактическая неделя «Разноцветная неделя» приуроченная к Всемирному дню предотвращения самоубийств	Сентябрь	5-11	Зам. директора по ВР, Психолог
	Неделя профилактики употребления алкоголя в подростковой среде «Будущее в моих руках».	Октябрь	1-11	Зам. директора по ВР, Психолог
	Профилактическая беседа «Вредные привычки»	Октябрь	6	Социальный педагог

Профилактическая неделя «Мы за чистые легкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения	Ноябрь	5-11	Зам. директора по ВР Социальный педагог, психолог
Акция борьбы с курением «Дыши! Двигайся! Живи!»	Ноябрь	6-11	Социальный педагог, психолог
Развивающее занятие «Улыбайтесь чаще»	Ноябрь	7	Социальный педагог
Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»	Декабрь	5-11	Зам. директора по ВР Социальный педагог, психолог
Профилактическая неделя правовых знаний «Равноправие»	Декабрь	1-11	Зам. директора по ВР Социальный педагог
Классный час «Здоровый образ жизни».	Декабрь	5	Классные руководители
Классный час «Правильные поступки».		6	
Классный час «Спорт – это сила».		7	
Классный час «Ты лучшая версия себя».		8	
Беседа «Здоровье».		9	
Игра – викторина «Мифы и реальность»		10-11	
Тренинг «Жизнь в ярких красках»	Декабрь	6	Социальный педагог
Профилактическая неделя «Дружить здорово!»	Январь	1-11	Зам. директора по ВР Социальный педагог, психолог
Развивающее занятие «Отвечай за свои поступки»	Январь	7	Социальный педагог
Профилактическая беседа «Ответственность за правонарушения»	Январь-февраль	8-9	Социальный педагог
Классный час «Правильное питание»	Февраль	3	Классные руководители
Классный час «Режим дня»		4	
Классный час «Я спортивный человек»		5	
Классный час «Правильные привычки»		7	
Беседа «Важно знать»		6	
Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	1 марта	5-11	Социальный педагог Психолог
Неделя профилактики и употребления психоактивных веществ «Независимое детство»	Февраль - март	5-11	Заместитель директора по ВР Психологи
Международный день счастья: акция «Счастливое детство».	Март	1-11	Психолог
«Весёлые старты» в рамках Дня здоровья	Апрель	1-11	Зам по ВР, уч. физической культуры
Акция «Скажи телефону доверия – Да!»	Май	5-11	Психолог, социальный педагог

Профилактическая и просветительская работа с родителями	Посещение семей несовершеннолетних, состоящих на учете школьного поста «Здоровье+»	В течение года (по мере необходимости)	Классные руководители, социальный педагог, члены школьного поста «Здоровье+»
	Проведение лекционных занятий для родителей по предупреждению наркотической зависимости у детей и подростков (беседы, консультации, выступления на род.собраниях)	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, психолог
	Санитарно-просветительская работа с родителями: «Не подавай плохой пример», «Хочу быть похожим на тебя», «Прививаем правильные привычки» (памятки, информационные листовки, буклеты)	В течение года	Социальный педагог, зам. директора по ВР
	Индивидуальные беседы, консультации с родителями , чьи дети стоят на учете поста «Здоровье+»	В течение года (по необходимости)	Социальный педагог, классные руководители
	Работа по организации летнего отдыха детей льготной категории, подростков «группы риска», детей из неблагополучных семей	Апрель, май	Социальный педагог, классные руководители, центр помощи семье и детям
	Информирование о целях и правилах СПТ учащихся, получение согласия	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог
	Ознакомление с результатами СПТ, рекомендации	Октябрь - ноябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог
	Общешкольное родительское собрание «вопросы и ответы о главном»	Декабрь, апрель	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог
	Общешкольное родительское собрание «Учитесь разговаривать»		