

Действия при землетрясениях

Мы с вами живем в сейсмически **опасном** районе и должны знать, как действовать при землетрясении.

Прежде всего, нужно уяснить, что к нему следует готовиться заранее.

Подготовка должна вестись в двух направлениях:

Первое: готовить себя. Второе: готовить жилье.

Как готовить себя?

1. Начните с **изучения** материалов о землетрясениях: почитайте об этом книги, статьи, памятки.
2. Составьте **план действий**. Не забудьте отразить в нем: место сбора семьи, способ связи на случай разлуки, перечень необходимых телефонных номеров.
3. **Научите** членов семьи, где и как отключать воду, газ, электричество.
4. **На случай эвакуации** подготовьте документы, необходимые вещи и храните их в месте, известном **всем** членам семьи.

Как подготовить жилье?

1. В квартире найдите **места**, обеспечивающие наибольшую защиту, и покажите их всем членам вашей семьи. Это могут быть:
 - дверные проемы в **капитальных внутренних стенах**;
 - **углы**, места у **колонн**, под **балками** или просто у **внутренних капитальных стен**.
2. **Кровати** следует располагать вдали от **больших окон**, а **мебель** размещать так, чтобы она не могла упасть на кровати или загородить двери.
3. **Не загромождайте** коридоры и вход в квартиру.
4. Следует заранее приготовить всё, что может потребоваться для **заделки разбитых окон, проломов в стенах**, а также для **обогрева и приготовления пищи**. Предусмотрите возможность использования под временное жилье **дачного домика, гаража, других помещений**.
5. Если в доме печь, особое внимание следует уделить её укреплению.

Как действовать при внезапном землетрясении?

Рекомендации такие: от первых до разрушительных толчков обычно проходит **15-20 секунд**. Это время действий. Чем быстрее вы среагируете на опасность, тем больше шансов на спасение. При этом возможны три ситуации:

Первая - вы находитесь внутри помещения:

- **одноэтажные дома усадебного типа** можно и нужно быстро покинуть;
- в **многоэтажных домах** спасаться надо там, где находитесь. Быстро займите наиболее безопасные места;
- **держитесь подальше** от всего, что может придавить или поранить осколками;
- с началом землетрясения надо **погасить огонь**, потому что возможны выбросы горючих газов;
- **покиньте здание**, как только прекратятся толчки. При этом **лифтом** не пользоваться – его может заклинить!

- при передвижениях внутри здания **закрывайте голову** каким-нибудь предметом либо руками.

Вторая ситуация – **вы находитесь на улице:**

- **быстро отойдите от зданий** на открытое место;
- **не стойте под** линиями электропередач, мостами, эстакадами, навесами, у высоких заборов;
- **будьте внимательны** - при повторных толчках могут обрушиться уцелевшие части зданий;
- **до окончания землетрясения** не следует бежать домой.

Третья ситуация – **вы едете в автомобиле:**

- **остановите его и оставайтесь внутри автомобиля.**

Остановитесь в таком месте, где не будут созданы помехи аварийно-спасательному транспорту и одновременно подальше от домов, навесов, мостов, линий электропередач.

Это же рекомендуется водителям и пассажирам общественного транспорта.

Что делать после землетрясения?

Прежде всего, убедитесь, что не ранены, при необходимости **окажите первую помощь себе и окружающим.**

Затем:

- **включите радиоприемник и выполняйте** инструкции, передаваемые по радио;
- **проверьте** водопровод, газовую и электрические сети. При запахе газа откройте окна, двери и **немедленно покиньте помещение**, сообщите об этом в аварийную службу;
- старайтесь **погасить** возникшие пожары;
- будьте готовы к **повторным** сильным толчкам;
- каждый обязан **незамедлительно** принять участие в **спасательных работах**;
- и еще - **недопустимо** передавать **выдуманные прогнозы** и **слухи** о возможных подземных толчках. Необходимо пользоваться только **официальными** сообщениями.

❖ Особо обращаем внимание руководителей и персонала **учебных заведений**. При **неорганизованных** действиях во время землетрясения именно **у вас** могут быть многочисленные жертвы. Поэтому требуется **детальная** разработка мер безопасности для **каждого** класса, **каждой** аудитории.

Все должны знать наиболее безопасные места и уметь быстро занимать их.

Должны быть **детально** продуманы **вопросы эвакуации**.

Каждый учитель обязан знать, **как руководить**, а каждый ученик обязан знать, **что делать в конкретном классе** при землетрясении и других чрезвычайных ситуациях.

Успех будет зависеть от **систематических тренировок**.